

今日も  
お疲れさん!



# おかん弁当 9月

SPECIAL MENU  
9/11  
(火)



SPECIAL MENU  
9/28  
(金)



## 秋の味覚♪きのこデミハンバーグ

きのこがたっぷり入ったデミグラスソースをかけたおとろし玉子と一緒にどうぞ♪

## チキンステーキのオニオンソースがけ

食べ応え抜群のチキンステーキです。有頭エビフライ付き!

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
					おまかせ メニュー	
8/27	28	29	30	31	1	2
豚肉の生姜炒め ハムカツ ソーメンチャンプル風 400Kcal 3	サバの西京焼き 野菜の黒胡椒炒め 380Kcal 4	チキンの チーズオーブン焼き 大根葉のピリ辛スパ 414Kcal 5	ジャンボエビフライ 豚串カツ 筍の土佐煮 390Kcal 6	フライドチキン ハニーマスタードがけ ハヤシライス 553Kcal 7	おまかせ メニュー	
若鶏の唐揚げ みぞれあんかけ 豚肉のねぎ塩炒め 566Kcal 10	ハンバーグ きのこデミソースがけ ジャーマンポテト 449Kcal 11	ヒレカツ ねぎ味噌がけ けんちん煮 406Kcal 12	カレーコロッケ ペスタトーレ 441Kcal 13	鮭の ちゃんちゃん焼風 肉ごぼう 340Kcal 14	おまかせ メニュー	15 16
とんみそ 自身魚のお好み焼き風 キャベツのサラダ 439Kcal 17	ジャンボエビフライ タルタルソース添え ボンゴレスパゲティ 382Kcal 18	豆腐ハンバーグ 和風きのこソースがけ 蓮根のオイスター炒め 499Kcal 19	はまちたまり焼き 肉じゃが 363Kcal 20	若鶏の醤油香り揚げ ハ宝菜 435Kcal 21	おまかせ メニュー	22 23
いわし竜田の蒲焼 イカと大根の和風煮 408Kcal 24	チキン南蛮 高菜明太スパゲティ 495Kcal 25	チンジャオロース ジャンボ餃子 マーボー春雨 357Kcal 26	ハンバーグ ルウエーソースがけ 野菜炒め 483Kcal 27	チキンステーキ オニオンソースがけ 金平ごぼう 414Kcal 28	おまかせ メニュー	29 30

## おかんだより

食欲の秋♪ 秋の味覚盛りだくさん!

皆さん、秋の味覚と聞いて何を思い浮かべますか?

今月は『きのこ』を使用したメニューをたくさんご用意しました!

しめじにまいたけなど、一足早く秋を感じるおかん弁当をお楽しみ下さい!



▶▶▶ご注文はこちらまで! ホームページからもご注文承ります!

TEL. 0594-21-3234

FAX. 0594-23-4730

オーケーズデリカ

http://www.oks-delica.jp/



OK's DELICA INC.

オーケーズデリカ株式会社



### ! お弁当に関するお願い

- ご飯のカロリーは420kcalです。米は岩手県産のひとめぼれを使用しております。
- お弁当は衛生管理上高温多湿を避け、当日の午後2時までにお召上がりください。
- お弁当の容器・中仕切りは電子レンジにかけられませんのでご注意ください。
- 材料入手の関係でメニューが一部変更になる場合がございます。ご容赦ください。